

楽しい子育てのための ペアレント・トレーニング 家庭療育支援講座

「ペアレント・トレーニング」は、発達が気になる幼児期（就学前）のお子様を持つ保護者のための講座です。まずは、自分の子供の姿をよく見て、よく知ることから始めます。そして、子ども行動の理由や、その子に分かりやすいかわり方を一緒に考えていきます。本講座を通し、保護者同士やスタッフと話す中で、保護者の皆さんの気づきを大切にします。

また、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーにもなります。

お子さんの困った「行動」に
お悩みではありませんか？

できるところを見つけて
ほめるコツを学びませんか？



ポイントは
行動
で考える

行動の仕組みを理解して子どもに
具体的にどのように行動したら
よいかを導くコツを
覚えましょう！

ペアレント・トレーニングの
目標

キーワードは
ほめる
対応

がんばっているところ、努力してい
るところに注目！
ほめ上手になって子どもと
接してみましょう！

シェアしよう
仲間
づくり

同じ悩みを持つ保護者同士で子育て
をともに考え、アイデアを
出し合って毎日の生活に
役立てましょう！

サポートブックとは子どもの成長記録とかかわりの工夫をまとめたものです

	講義（約 60 分）	グループワーク（約 60 分）
1 回目	サポートブックを知ろう・作ろう * サポートブックの紹介	* サポートブックを通して意見交換
2 回目	子どもの行動を理解しよう * 子どもの行動の仕組み * ほめる、ほめられる体験	* 家庭で取り組む課題を決める * 「いっぱいほめようシート」を家庭で取り組む
3 回目	かかわり方の工夫を考える * 環境を工夫する * 指示の出し方、援助の段階	* 課題に対する具体的な手立てを考える * 家庭で実践し、記録する
4 回目	ほめ方・しかり方考える * 子どもの行動の理由を考える * ほめ方・認め方・しかり方考える	* 記録を通して、家庭でのかかわりの振り返り * 取り組みを参加者とスタッフと一緒に考える
5 回目	講座のまとめ（修了式）	* サポートブックの意見交換 * これからの子育てについて

これまでに参加された保護者の声

☆楽しかった！悩んでいたのは自分だけではないと安心した



☆周りの子と比べていたが、自分の早さで成長している子どもを見守ることができるようになった



☆子どものほめるタイミングに気付けた
☆子どもも頑張っていることに気付いた



ペアレント・トレーニングって…

ペアレント・トレーニングは、1960年代からアメリカを中心に始まりました。子どもと多くの時間を過ごす保護者自らが、子どもへの適切な関わり方を学ぶことで、子どもの適切な行動を促すことを目的としています。さらに、保護者同士が接点を持ち、お互いに悩みを共有して意見交換を行うことは、気持ちが楽になったり、安心したりすることにつながります。近年、病院や学校など様々な場所でペアレント・トレーニングが取り入れられ、その効果が示されています。

楽しい子育てにつながるポイントを学びます